

ТЕХНІКА «КРАПЛЯ»



Мета: показати, що незначні конфлікти, проблеми або неприємні ситуації можна не доводити до крайнощів, що будь-яка проблема вирішувана.

Хід вправи. Пензликом капнути на чистий аркуш паперу по одній краплі гуаші або туші.

Умова: кожен/а може робити з цією краплею все, що захоче: може подмухати на неї, щоб вийшло якесь зображення, може з неї щось намалювати або залишити в початковому стані.

Аналіз: якщо з маленької краплі вийшла величезна пляма, можна зробити висновок: «Не робити з мухи слона!»

Висновок: у будь-якій ситуації потрібно навчитися бачити позитивні моменти.