ЕМОЦІЙНА ГІМНАСТИКА

Мета: зняти фізичне та емоційне навантаження, створити позитивний настрій.

Хід виконання:

- порадіти як ... (королева, однорічна дитина, лисиця, солдат, балерина, лев,горобець);
- посидіти як... (бджола на квітці, наїздник на коні, пасажир у «Мерседесі»);
- пострибати як ... (кенгуру, кінь);
- здивуватися як ... (немовля, професор);
- насупитись як ... (осіння хмара, розсерджений вчитель);
- посміхнутися як ... (весняне сонце, радісна дитина, кіт на сонечку).